



*Saint-Sauveur-le-Vicomte*



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

# CONFERENCE :

## C'est décidé , je gère mon stress!

Animée par Estelle Rémy,  
Professeure de Yoga du rire

**Le jeudi 21 septembre 2023**

**De 15h00 à 16h30**

(entrée libre et gratuite)

**Salle des fêtes de la mairie**

**Place Auguste Cousin**

**SAINT SAUVEUR LE VICOMTE**



Contact CLIC :

02.33.01.00.00

[contact@clicducotentin.fr](mailto:contact@clicducotentin.fr)