



- Antennes du Clic
- Permanences de proximité



➤ **L'ERAD vous accueille sans RDV les vendredis matin (RDV possible en dehors de ces horaires)**

**LES PIEUX**  
Maison du Cotentin, 2 bis route de Flamanville  
De 9h à 12h

**QUETTEHOU**  
Maison du Cotentin, 15 rue du stade  
De 9h à 12h



➤ **Et sur RDV en permanences de proximité :**

☎ **02 33 01 00 00**

**BARNEVILLE-CARTERET**  
Maison du Cotentin, 15 rue de Becqueret  
Mercredi (4<sup>e</sup> du mois) de 9h à 12h

**BRICQUEBEC-EN-COTENTIN**  
Hôtel de Ville, place de la Mairie  
Vendredi (4<sup>e</sup> du mois) de 14h à 17h

**CHERBOURG-EN-COTENTIN**  
CCAS, 18 rue Paul Talluau  
Mercredi (3<sup>e</sup> du mois) de 9h à 12h  
APF France handicap, 59 rue du Val de Saire  
Jeudi (4<sup>e</sup> du mois) de 9h à 12h

**LA HAGUE**  
Maison du Cotentin, 8 rue des Tohagues

**MARTINVAST**  
Maison du Cotentin  
18 la mare Aubert Z.A. Le Pont  
Lundi (4<sup>e</sup> du mois) de 9h à 12h

**MONTEBOURG**  
Maison du Cotentin, 16 rue du Général Leclerc  
Lundi (4<sup>e</sup> du mois) de 14h à 17h

**SAINT-PIERRE-ÉGLISE**  
Maison du Cotentin, 9 rue de la Boularderie  
Jeudi (4<sup>e</sup> du mois) de 14h à 17h

**SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE**  
Maison du Cotentin, 19 avenue Division Leclerc  
Mardi (4<sup>e</sup> du mois) de 14h à 17h

**VALOGNES**  
Maison du Cotentin, 22 rue de Poterie  
Mardi (4<sup>e</sup> du mois) de 9h à 12h

Conception graphique : Valérie KEGLER SARL - valerie-kegler.com



**Vous avez plus de 60 ans ?**

**Vous êtes en situation de handicap ?**

**Vous êtes aidant ?**

**Le CLIC est un service gratuit d'aide, d'accueil, d'écoute et d'information.**

☎ **02 33 01 00 00**





@skymeshier

Vous avez plus de 60 ans ?

Vous êtes en situation de handicap ?

## Le CLIC

Le CLIC du Cotentin coordonne de nombreuses actions de prévention grâce à un réseau de partenaires concernés par la préservation de votre autonomie : professionnels, bénévoles, élus... Il accueille aussi les aidants à travers son service ERAD.

### 2 antennes :

LES PIEUX, 2 bis route de Flamanville  
SAINT-VAAST-LA-HOUGUE, place de l'église

Pour vous aider à rester actif et en bonne santé, le CLIC vous propose, gratuitement et toute l'année, des actions collectives qui vous concernent.

### Vous pouvez participer facilement à des :

- **conférences thématiques** : santé, mémoire, sommeil...;
- **ateliers** : marche nordique, yoga du rire, initiation au numérique...;
- **théâtres-débats** : prévention des arnaques, vie intime et affective...

### En savoir plus :

#### CLIC du Cotentin

Centre Local d'Information et de Coordination

☎ 02 33 01 00 00

✉ [contact@clicducotentin.fr](mailto:contact@clicducotentin.fr)

## Les professionnels

Vous êtes un professionnel du médico-social ?

Le CLIC et son service ERAD sont un relais pour

promouvoir vos services. Ils mettent en réseau de nombreuses structures du territoire pour la construction de partenariats. Vous pouvez les contacter à tout moment pour bénéficier de ce centre de ressources.

Vous êtes aidant ?

## L'ERAD

Aidants de tous âges, le CLIC s'adresse à vous à travers son service ERAD – Espace Ressource Aidants et Domicile.

Vous accompagnez un proche malade, âgé ou en situation de handicap ?

L'ERAD vous accueille dans un cadre confidentiel pour :

- vous informer : accueil individuel ou réunions thématiques ;
- vous accompagner dans vos démarches : aides au maintien à domicile, recherche d'un établissement d'accueil...;
- vous orienter vers les professionnels adéquats ;
- vous soutenir : soutien psychosocial individuel et collectif, aide au répit...

Vous êtes particulier employeur ou salarié.e en CESU ?

L'ERAD est labellisé Point Relais Particulier Emploi : il vous accompagne dans toutes les démarches relatives au Chèque Emploi Service Universel.