

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



DUREE
2 jours

PUBLIC
Tout public

PRE-REQUIS
Pas de pré-requis

INTERVENANTS
Formateur accrédité PSSM
France

**METHODES ET MOYENS
PEDAGOGIQUES**
Alternance d'exercices, de
mises en situation et
d'apports théoriques
Remise du manuel PSSM

**COMPETENCES
DEVELOPPEES**
Prendre confiance dans
l'interaction avec des
personnes éprouvant un
problème de santé
mentale ou en crise de
santé mentale

LIEU
A Déterminer

TARIF
Action prioritaire ARS
Nous consulter

Organisme
habilité à
dispenser des
programmes
de DPC

Les formations PSSM, adaptation de Mental Health First Aid, programme international créé en Australie en 2001, représentent un enjeu phare de santé publique. Ils permettent à tous les citoyens, qui souhaitent se former, d'apporter une aide à une personne présentant un trouble psychique, des signes d'aggravation de son trouble ou en situation de crise. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée si elle s'avère nécessaire ou jusqu'à ce que la crise soit apaisée. Ce programme a été validé scientifiquement et est déjà mis en œuvre dans 24 pays. Ils sont complémentaires des gestes de premiers secours pour la santé physique.

OBJECTIFS

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ✓ Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PROGRAMME

Les troubles psychiques :

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions ; Rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale :

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Dépression :

- Signes et symptômes ; Interventions

Le plan d'action PSSM pour la dépression :

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire

Troubles anxieux :

- Signes et symptômes ; Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes ; Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans la crise d'agressivité

EVALUATION

Remise d'une attestation de formation à l'issue du stage

Evaluation de la satisfaction des participants (fiche d'évaluation individuelle et bilan de formation sous forme de tour de table)

Quizz