

SEMAINES DE SENSIBILISATION
AUX ÉCRANS

CURIEUX, PASSIONNÉS ET PRUDENTS,

*Y'A QUOI
SUR VOS ÉCRANS ?*



17 > 31
MAI
2024

ANIMATIONS

pour toute la famille

Un programme proposé par les centres sociaux
La Mosaique, Niki de Saint Phalle, Flora Tristan et
les espaces numériques de Cherbourg-en-Cotentin

CHERBOURG
en Cotentin

Vendredi 17 mai

18h-21h

Soirée ciné-dîner,

À la petite Mosaïque

Repas dînatoire partagé

Venez visionner courts métrages, pubs et dessins animés, pour discuter avec nous autour des écrans.

Ludothèque ouverte pour accueillir les enfants

Lundi 20 mai

14h-15h

Atelier espace numérique

On se déconnecte ?

À la petite Mosaïque

- Présentation d'applis pour apprendre à **gérer son temps** d'utilisation du smartphone.

- Les applis de **contrôle parental** sur smartphones et jeux vidéo.

15h-16h

Mardi 21 mai

18h-20h

Café discussion

pour les parents et grands-parents autour des réseaux sociaux

À la salle de l'Europe

Avec la présence de la Maison des adolescents (MADO) de Cherbourg-en-Cotentin. Service de garde des enfants pendant l'animation.

Sur inscription



Mercredi 22 mai

Journée déconnexion - bien être

À la salle de l'Europe

Une journée pour **prendre du temps** pour soi et en famille. Si on se déconnectait un peu, rien qu'un peu... pour voir ?

- **Ateliers artistiques**, lectures de contes, jeux de société, jeux géants, dessins anti-stress...

10h-12h

- **Yoga en famille**

Profitez d'un instant parent-enfant avec les moins de 5 ans. Sur inscription.

10h30-12h

- **Ateliers créatifs**,

ateliers photos, jeux de société, grands jeux. Jeux vidéo sans écrans animés par le Village numérique : tournoi Fifa, Minecraft, Mario kart.

14h-17h

- **Yoga en famille**

Profitez d'un instant parent-enfant avec les plus de 5 ans. Sur inscription.

14h30-16h



Jeudi 23 mai

10h-12h

Atelier Espace numérique

On se déconnecte ?

À la petite Mosaïque

● Bien **configurer** son smartphone, gérer ses notifications.

Pause parents

À la petite Mosaïque

● **Podcasts, influenceurs** : quelles ressources sur les réseaux pour les parents ? À l'espace familles. Sur inscription.

10h-12h

Mardi 28 mai

18h-20h

Atelier : l'intelligence artificielle, questions, limites et avantages

À l'espace numérique

de la bibliothèque Boris Vian

Avec les animateurs du numérique Bastien et Florian. Sur inscription.

Mercredi 29 mai

16h

Goûter partagé : quelle place pour nos portables dans les centres sociaux ?

Au centre social Flora Tristan

Centre social La Mosaïque

La Glacière, 06 29 92 69 83

Centre social Flora Tristan

Cherbourg-Octeville, 02 33 94 58 59

Centre social Niki de Saint Phalle

Tourlaville, 06 47 99 76 49

**Espace numérique
de la bibliothèque Boris Vian**

Tourlaville, 02 33 88 04 62